

Life-Balancecoach

Stressbewältigung und mentale Balance für Körper und Seele

ÜBER DIE SCHULE

Wir - die Hippokratesschule – sind seit 1994 in der
Aus- und Weiterbildung tätig.

Am 25. Januar 2000 erhielten wir die Anerkennung als

staatliche Ergänzungsschule für Kosmetik

vom Hessischen Kultusministerium in Wiesbaden und
am 13. März 2002 die Anerkennung als

staatlich anerkannte Schule für Podologie

vom Regierungspräsidium in Kassel.

Ausstattung der Schulungsräume und Qualifikation der
Dozenten und Dozentinnen unterliegen somit der Aufsicht
des Hessischen Kultusministeriums Wiesbaden und
Regierungspräsidiums Darmstadt.

Alle Preise verstehen sich als Endpreise.



Uhlandstr. 1 • 34119 Kassel
Tel.: 0561 – 709540 • Fax: 0561 – 7095444
www.hippokratesschule.de



HIPPOKRATESSCHULE
staatlich anerkannte Schule für Kosmetik & Podologie



**Wir sind in allen
Ausbildungsbereichen
zertifiziert.**

Der Life-Balancecoach und seine/ihre Stellung im modernen Gesundheitswesen

Ausgebildete Life-Balancecoaches verfügen über ein breites Spektrum verschiedener Entspannungstechniken in Kombination mit der Fähigkeit, psychologisch beratend tätig zu werden. Sie sind darüber hinaus in der Lage, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Das Wort „Stress“ hat seinen Einzug in das Bewußtsein unserer Kultur schnell gefunden und ist zu einem Schlagwort geworden. Zeitdruck, eine Flut von Terminen, das Gefühl, den steigenden Anforderungen nicht mehr gewachsen zu sein, begleitet unzählige Menschen in ihrem Alltag. Im beruflichen und persönlichen Alltag kann mentales Coaching helfen, die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern, Stress zu bewältigen und Konflikte zu lösen. Es konzentriert sich auch auf die persönliche Entwicklung wie den Aufbau von Selbstvertrauen, das Setzen effektiver Ziele und die Entwicklung besserer Führungsqualitäten.

Tätigkeitsfelder

- selbständig in eigener Praxis
- freiberuflich als Coach an Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, Erholungsheimen, Fitnessstudios, Sportvereinen, Arztpraxen, Heilpraktikerpraxen
- freiberuflich als Referenten für Fortbildungsträger in den Bereichen Erziehung, Bildung oder Seniorenarbeit
- Integration in die derzeitige Tätigkeit in einem pädagogischen, sozialen bzw. medizinischen Berufsfeld

Seminarinhalte und Zeiten:

- 1. Gesetzeskunde**
(1x Sa. 09.00-14.00 online)
- 2. Notfallmedizin**
(2x Sa. 09.00-14.00 Präsenz)
- 3. Psychologische Beratung**
(Mo. 18.00-20.30 online)
(5x Sa. 10.00-15.00 Präsenz)
- 4. Körpersprache**
(1x Sa. 10.-15.00 Präsenz)
- 5. Autogenes Training**
(7x Di. 18.00-20.30 Präsenz)
- 6. Progressive Muskelrelaxation**
(6x Di. 18.00-20.30 Präsenz)
- 7. Chakren und Meditation**
(6x Di. 18.00-20.30 Präsenz)
- 8. Psychophysiognomie**
(5x Di. 18.00-20.30 Präsenz)
- 9. Phytotherapie**
(3x Fr. 18.00-20.30 online)
- 10. Fußreflexzonenmassage**
(8x Fr. 18.00-20.30)



Ausbildungsdauer: 12 Monate

Ausbildungsumfang: 198 Stunden

Ausbildungskosten: 1980,00 €

Ratenzahlung: 12 x 181,00 €

Prüfungsgebühren 200,00 € (einmalig)

**30% günstiger gegenüber Einzelbuchungen der Seminare.
(Gilt nur für Anmeldungen in 2025)**

Zertifikate

Die Teilnehmer/innen erhalten für folgende Module jeweils ein Zertifikat:

1. "Psychologische/r Berater/in"
2. "Autogenes Training" (Seminarleiter)
3. "Progressive Muskelrelaxation" (Seminarleiter)
4. "Chakren und Meditation"
5. "Psychophysiognomie"
6. "Phytotherapie"
7. "Fußreflexzonenmassage"

Examen

Nach dem erfolgreichen Besuch aller Unterrichtsveranstaltungen erstellen die Teilnehmer/innen in häuslicher Arbeit eine schriftliche Examensarbeit zu einem Thema ihrer Wahl

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat und führen die Bezeichnung

„Life-Balancecoach“